

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

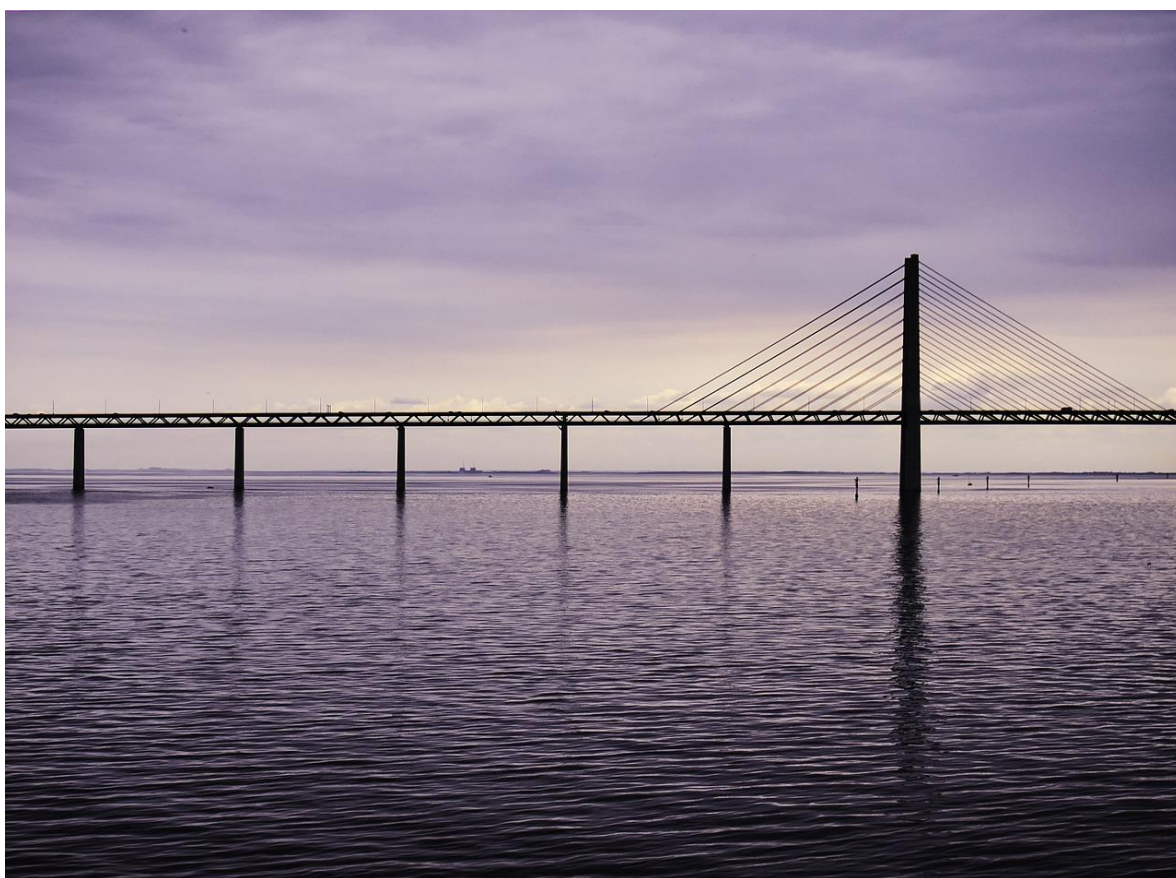


Bild av Norbert Pietsch från pixabay.com

Innehåll

Förordet	3
Styrelse 2025.....	4
Medlemsantal	4
Styrelsemöte m.m.....	4
Arbetsutskottet.....	5
Personalansvar.....	5
Valberedningen	5
Bulletinen	5
Rim-bladet	5
Hemsida	5
Facebook.....	5
Personal	5
Utbildningar	5
Socialombud.....	5
Kommittéer	6
Diagnosombud	6
Uppdrag utanför Reumatikerföreningen i Malmö	7
Uppdrag i Reumatikerdistriktet i Skåne	7
Representanter från Reumatikerföreningen Malmö har deltagit i följande 2025	7
Ordförande har deltagit i följande under 2025	8
Årsmöte	9
Diagnosverksamheten	9
Diagnosmöten	9
RA-instruktörer	9
Utbildnings- och friskvårdsgruppen	9
Rese- och utflyktskommittén.....	10
Medlemsmöten	10
Möte nya medlemmar	11
Internationella Reumatikerdagen 2025.....	11
Presentation av Reumatikerföreningen för Paraplyets föreningar	11
Friskvård och cirklar i samarbete med ABF och i egen regi!.....	11
Qi-Gong	11
Yoga	11
Sittgympa	11
Hantverk/broderi	11
Café Rim.....	11
Tyg och lappar	12
Bassängträningen	12
Paraffinbad för händerna	12
Massage	12
Fotvård.....	12
Årsredovisning.....	13
Slutord	19
Revisionsberättelse	20
Verksamhetsinriktning för Reumatikerföreningen i Malmö 2026.....	21
Budgetplan för 2026	24
Styrelsens förslag	25

Förordet

Nu när det är dags att summera året som gått och årsmötet är i antågande är det många tankar som dyker upp.

Jag har haft förmånen att vara ordförande i Reumatikerföreningen i drygt 20 år, år som ibland varit väldigt jobbiga.

Nya kanslisters som har anställts, flytten av kansliet från Hermansgatan till Industrigatan, vilket bl.a. innebar att jag blev ordförande för samlokaliseringsprojektet Paraplyet.

Men med duktiga medarbetare har allt löst sig för både RIM och Paraplyet.

Vi har idag en väl fungerande verksamhet inom alla kategorier, vilket ni kan läsa om i verksamhetsberättelsen.

Men vi skulle behöva tillskott till styrelsen, och fler volontärer som kan göra punktinsatser vid behov. Om ni tycker detta verkar intressant så anmäl er till Kerstin på vårt kansli.

Med dessa slutord vill jag önska er alla ett gott 2026.

Var rädda om varandra.

Gert Igheden

Ordförande

Styrelse 2025

Ordförande	Gert Igheden
Vice ordförande	Ulrika Ljungquist
Kassör	Ulrika Ljungquist
Ordinarie ledamot	Lena Ljungholm Ingegerd Persson Ann-Charlotte Nyblom Kristina Aldin
Suppleant	Peter Zimmermann
Revisorer	Ingrid Andersson Marie Hansson
Revisorssuppleant	Glenn Ljungqvist
Valberedning	Eva Igheden (sammankallande) Gunilla Bengtsson Margareta Plym
Firmatecknare	Föreningens firma tecknas av: Gert Igheden, Ulrika Ljungquist - två i förening Föreningens forskningsfond Kontonummer 5504 33 00 922 tecknas av: Gert Igheden, Ulrika Ljungquist och Kerstin Ingelmark - två i förening Föreningens Bankgiro 529–9243 tecknas av: Gert Igheden, Ulrika Ljungquist och Kerstin Ingelmark - var för sig

Medlemsantal

Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2025 till 764.

Styrelsemöte m.m.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 protokollförda möten. Genomgång och undertecknande av Verksamhetsberättelse och Årsredovisning för 2025 skedde vid olika tidpunkter, som anpassades efter önskemål.

En betydande del av arbetet i föreningen utförs ideellt mot en symbolisk ersättning. Styrelsen, såväl som revisorer, valberedning, diagnosombud samt kommitté-ledamöter m.fl. är mycket engagerade i föreningens arbete och lägger ner mycket tid på detta. Exakt antal timmar är dock svårt att uppskatta.

Arbetsutskottet

Arbetsutskottet har förberett arbetet inför varje styrelsemöte.

Personalansvar

De personalansvariga har haft några enstaka möten.

Valberedningen

Valberedningen har under året haft några telefonmöten samt deltagit på ett flertal styrelsemöten.

Bulletinen

Bulletinen har utkommit två gånger under året och den görs på kansliet och skickas, i så stor utsträckning det är möjligt, digitalt till våra medlemmar. Vi försöker få med så mycket information som möjligt i Bulletinen, som vi vill skall vara informativ och intressant för våra medlemmar. Bulletinen finns även att läsa på hemsidan. Har ni synpunkter eller förslag kom gärna med dessa till oss.

Rim-bladet

Som komplement till Bulletinen skickas ett digitalt nyhetsbrev när det finns något att informera medlemmarna om. Skickas ungefär en gång i månaden eller vid behov. Går endast till de medlemmar som meddelat en e-postadress till oss.

Hemsida

Reumatikerförbundets hemsida, där vi har en egen lokal sida ger information om bl.a. föreningens verksamhet, om de olika diagnoserna m.m. Här finns också länkar till förbundet, reuma direkt och annat av intresse.

Härifrån kan man också ta kontakt med Reumatikerföreningen i Malmö via e-post. Adressen till hemsidan är: malmo.reumatiker.se

Facebook

Reumatikerföreningen har en egen sida på Facebook. Administratören sköter inläggen och uppdaterar sidan med nyheter.

Personal

Kerstin Ingelmark jobbar 50% som administratör på kansliet.

Utbildningar

Kanslisten har under året utbildats mer i hemsidan och medlemsregistret.

Socialombud

Uppgiften för föreningens socialombud är att stödja medlemmarna med svårigheter av sociala skäl, myndighetsutövning eller när andra för den enskilde medlemmen svårbemästrade situationer uppkommer.

Ombudet arbetar alltid under tystnadsplikt. Kontakt med medlemmar till ombudet förmedlas huvudsakligen genom kansliet, men förmedling sker även från läkare och andra medlemmar.

All verksamhet inom området sker med absolut sekretess. Inga noteringar från "träffar" eller telefonkontakter upprättas. Ett alltmer omfattande nätverk hos olika handläggare ger en allt större förståelse för den sociala verksamhet som föreningen på detta sätt bedriver.

Kommittéer

Arbetsutskottet, AU:	Gert Igheden, Ulrika Ljungquist
Arbetsgivaransvar:	Gert Igheden, Ulrika Ljungquist
Kontaktombud kommunala myndigheter och press:	Gert Igheden
Intresse- och handikappolitiska frågor:	Gert Igheden
Bulletinkommittén:	Gert Igheden, Kerstin Ingelmark
Hemsida/Facebook:	Kerstin Ingelmark
Informationsgruppen:	Ingegerd Persson, Lena Ljungholm, Kristina Aldin, Peter Zimmermann
Friskvårdsansvariga:	Gert Igheden, Ann-Charlotte Nyblom
Möteskommittén:	Lena Ljungholm, Ingegerd Persson
Rese- och utflyktskommittén:	Eva Igheden, Gert Igheden, Lena Ljungholm
Socialombud:	Karin Braarup
Valberedning:	Eva Igheden (sammankallande) Gunilla Bengtsson, Margareta Plym
Studieverksamheten:	Eva Igheden
Tillgänglighetsfrågor:	Gert Igheden, Eva Igheden, Lena Ljungholm, Ingegerd Persson

Diagnosombud

Huvuddiagnosombud:	Inga-Lill Jonsson, Maria Lindsjö
Artrit:	Inga-Lill Jonsson
Fibromyalgi:	Åsa Poopuu, Kerstin Ingelmark
Artros:	Maria Lindsjö
Axial Spondylartrit:	Ann-Charlotte "Lotta" Nyblom
Sjögrens:	Birgitta Eggert
Psoriasisartrit	Christina Glassel

Styrelsen vill framföra ett varmt och innerligt tack till alla, som arbetat i kommittéerna och som ordnat så mycket trevligt för medlemmarna under det gångna året.

Uppdrag utanför Reumatikerföreningen i Malmö

Malmö Stads Råd för funktionshinderfrågor.	Gert Igheden, ordinarie ledamot
ABF	Eva Igheden, ombud
Samlokaliseringsprojektet Paraplyet:	Gert Igheden, ordförande; Eva Igheden och Bengt-Ove Bengtsson, ledamöter; Lena Ljungholm, ersättare
Skånetrafiken:	Gert Igheden, kontaktperson för samarbetet med Skånetrafiken
Funktionsrätt Skåne:	Gert Igheden, ombud
Länsföreningen Stroke	Gert Igheden, ordinarie ledamot
Lunds Tekniska Högskola, 3 års projekt Krishantering	Gert Igheden

Uppdrag i Reumatikerdistriktet i Skåne

Distriktsstyrelsen:	Kerstin Lövgren, ordf; Maria Lindsjö, ledamot
Artrosinformatör:	Kerstin Lövgren, Maria Lindsjö

Ombud till Reumatikerdistriktets i Skåne representantskap

Ordinarie:	Gert Igheden, Eva Igheden, Lena Ljungholm, Ingegerd Persson, Ulrika Ljungquist, Ann-Charlotte Nyblom, Kristina Aldin
Ersättare:	Margareta Plym, Inga-Lill Jonsson

Representanter från Reumatikerföreningen Malmö har deltagit i följande 2025

13 januari	träffade Lena Ljungholm stadsarkitekt Bim Byström och konsult Jonas Sutinen angående ombyggnad av Holmstigen.
25 februari	Lotta Nyblom deltog i fritidsförvaltningens obl. kurs ang bidragsstöd.
19 mars	deltog Lena Ljungholm hos KeepOn i Lomma där Distriktet, Ung Reumatiker och Malmöföreningen var inbjudna.
27 mars	deltog representanter från vår förening på Paraplyets årsmöte.
29 mars	deltog styrelsen i Reumatikerdistriktets årsmöte
11 april	deltog Lena Ljungholm i workshop angående tillgänglighet i Malmö innerstad.
23 april	Lotta Nyblom deltog på ABF Malmö's årsmöte
17-18 maj	deltog Lotta Nyblom i förbundets satsning Mitt i Livet – träningshelg i Åkulla, Varberg Lena Ljungholm har deltagit i ett forskningsprojekt där hon vid två tillfällen använde Skånetrafikens app och svarade på en massa frågor vad gällde användbarhet och tillgänglighet.
13 augusti	stod Infogrupperna på Malmöfestivalen på en av de varmaste dagarna detta år. Lite folk men ändå fina möten och ev. nya samarbeten.

7 oktober Tina, Peter och Lena deltog i Tillgänglighetsdagen på Malmö Stadsbibliotek. Vi delade ut material och svarade på frågor. Många föreningar deltog och vi knöt en del nya kontakter.

Ordförande har deltagit i följande under 2025

7 st. styrelsemöten på Paraplyet

12 januari	Möte med Malmö stad ang. lokalerna på Paraplyet
3 februari	Möte med Canon
19 februari	Möte med Malmös stadsråd för funktionshinderfrågor.
25 februari	Föreningsträff med Malmö stad
28 februari	Malmö stads råd för funktionshinderfrågor.
6 mars	Sitter ordförande på RTP Malmös årsmöte.
7 mars	Möte i Höllviken med Funktionsrätt Skåne.
8 mars	Sitter ordförande på ILCO:s årsmöte.
9 mars	Sitter ordförande för RTP Mellanskånes årsmöte
27 mars	Årsmöte Paraplyet.
5 april	Årsmötesordförande Personskadeförbundet RTP Skånedistriktet.
11 april	Möte angående planering av Malmös Stadskärna.
27 april	Årsmöte Funktionsrätt Skåne.
6 maj	Möte med Malmös stadsråd för funktionshinderfrågor.
6 maj	Möte med distriktsstyrelsen för Stroke.
7 maj	Planeringsdag för Paraplyet.
4 juni	Möte på Paraplyet
3 juli	Möte med Distriktet (Stroke)
19 augusti	Möte med Malmö stadsråd för funktionshinderfrågor.
2 september	Ordförande möte med Paraplyet.
4 september	Möte i Höllviken med Funktionsrätt Skåne.
11 september	Styrelsemöte med Strokes länsförening.
12 september	Start med på Certecs projektet (MSB)
18 september	Möte med arbetsgruppen för MSB
23 september	Möte med Funktionsrätt Skåne.
29 september	Möte med förbundet gällande intressepolitiska frågor.
2 oktober	Möte med arbetsgruppen för MSB.
10 oktober	Åka till Växjö för möte med strokeföreningarna
16 oktober	Möte med arbetsgruppen för MSB.
30 oktober	Möte med arbetsgruppen för MSB.
26 november	Möte med förbundet ang. intressepolitiska frågor.
5 december	Möte med Funktionsrätt Skåne gällande Etikfrågor.
9 december	Möte med Malmös stadsråd för funktionshinderfrågor.

Paraplyet är namnet på lokalerna på Industrigatan 33

Årsmöte

Onsdag den **19 februari** hölls årsmötet på Paraplyet.

Mötet leddes av Thomas Larsson som är verksamhetschef på Funktionsrätt Skåne. Kerstin Ingelmark var sekreterare.

Verksamhetsberättelse samt balans- och resultaträkning med revisionsberättelse lästes igenom och inga anmärkningar framfördes, varför styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Därefter var det dags för val till styrelsen och Ulrika Ljungquist valdes om som kassör för två år. Kristina Aldin valdes in som ny ledamot för två år

Till suppleant valdes Peter Zimmermann för 1 år

Marie Hansson omvaldes som revisor och Glenn Ljungqvist som revisorssuppleant.

Valberedningens Eva Igheden omvaldes till sammankallande och Gunilla Bengtsson och Margareta Plym omvaldes till ledamöter.

Diagnosverksamheten

Diagnosombuden har haft ett antal diskussions- och planeringsmöten. Ombuden deltar också på möte arrangerat av Distriktet i Lund.

Under året som gått så har Maria Lindsjö åkt runt till olika artrosskolor och haft patientinformation för deltagarna.

Diagnosmöten

Den 13 februari bjöd diagnosombuden in till samtal och erfarenhetsutbyte och 10 medlemmar kom och pratade med varandra.

Den 8 april besöktes vi av Läkare Jon Thorkell Einarsson som pratade om "Orsak och behandling – dåtid – nutid och framtid".

Den 24 september hade vi besök av reumatolog Anders Bengtsson som berättade om B-cellernas betydelser och om Reuma-trädet.

RA-instruktörer

Några av föreningens medlemmar är specialutbildade patienter med reumatoid artrit. Dessa undervisar i undersökningsteknik av handled, hand och fingrar för att försöka lära läkarkandidaterna att fastställa eller utesluta en reumatisk sjukdom.

Verksamheten bedrivs av Reumatikerförbundet och målsättningen är att bidra till ökade möjligheter för läkar-, arbetsterapeut-, och sjukgymnaststudenter att känna igen tidig/oupptäckt RA samt att förbättra deras förmåga att hos patienter med känd RA känna igen symptom på sjukdomen i dess olika faser. Verksamheten skall också försöka bidra till en ökad förståelse för patientens erfarenhet av att leva med sjukdomen.

Instruktörernas undervisning röner alltid stor uppskattning.

Utbildnings- och friskvårdsgruppen

HLR-utbildningen (Hjärt- Lungträning) kommer att vara tillgänglig även under det

kommande året. Då utbildningen bedrivs i egen regi är tiderna flexibla så att alla, som önskar, skall kunna genomgå denna utbildning.

Under hösten 2025 hölls 2 utbildningar i hjärt- och lungräddning för föreningens medlemmar.

Rese- och utflyktskommittén

12 mars

Resa till Österlenkryddor och Smygehus havsbad.

16 april

Lunchbuffé på restaurang Kitchen Hamnen.

14 maj

Resa till Kiviks musteri.

12 juni

Sommarlunch på Törtingelund.

4-7 augusti

Flerdagarsresa till Dalsland.

26 augusti

Klubbhästen på Jägersro.

7 september

Final i Klubbhästen på Jägersro.

9 september

Utflykt till Plastens hus i Perstorp och Spångens Gästgiveri.

15 oktober

Lunch på Restaurang Wega

2 november

Gåsmiddag på Restaurang Törtingelund

11 november

Traditionella resan till Ullared.

Medlemsmöten

Kallelse till medlemsmöten har skett via medlemstidningen Bulletinen, föreningens hemsida och Facebook.

Vid varje möte har informerats om styrelsens arbete och det har funnits möjlighet för frågor, synpunkter och önskemål.

Samtliga medlemsmöten har hållits i Paraplyets lokaler på Industrigatan 33.

Det hålls fyra möten per år, två på våren och två på hösten.

Vid mötet den **26 mars** kom Dinos orkester och spelade för oss.

Den **21 maj** var fotograf Mats Bentmar hos oss och berättade om året i naturen med hjälp av bilder och ljud.

I **september den 10:e** kom halvbröderna Vollmer & Nilsson för att berätta om hur de tillverkar pipor på Kirseberg i Malmö. Lite om pipornas historia och hur sällsynt hantverket är.

Den **19 november** var det årets sista medlemsmöte.

Schlagerkompaniet Naumann & Knutsson skulle underhållit oss men var tyvärr sjuka.

Möte nya medlemmar

Vi bjöd in nya medlemmar till ett möte den **25 februari**. Men det var inte många som anmälde sig så det blev inställt. Vi bjöd in de som anmält sig att delta på medlemsmötet och då komma innan mötets start för rundvisning i lokalerna och möjlighet att ställa frågor.

Den **30 november**, första advent hade vi **adventsfika** och det var 35 medlemmar som bjöds på fem sorters julkakor. En trivsamt och uppskattad eftermiddag i julens tecken.

Internationella Reumatikerdagen 2025

Den **10 oktober** uppmärksammade vi Internationella Reumatikerdagen. Vi var på Föreningen Paraplyet och hade bjudit in Professor Carl Turesson, Unga Reumatiker, Patientnämnden, Malmö Stad - Hälsa och Förebyggande och Psoriasisförbundet. Förutom detta deltog våra diagnosombud och vi visade upp en del av våra verksamheter. Det kom drygt 50 besökare.

Presentation av Reumatikerföreningen för Paraplyets föreningar

Den **16 oktober** var det vår förenings tur att presentera sig för Paraplyets föreningar. Denna kväll berättade Maria Lindsjö om Artros och hur det är att leva med detta. Vi fick också möjlighet att berätta om alla våra aktiviteter.

Friskvård och cirklar i samarbete med ABF och i egen regi!

Qi-Gong

Måndagar har vi haft Qi-Gong i Paraplyets lokaler under våren. När hösten kom så blev det tyvärr för lite antal anmälda och därför ingen verksamhet.

Antal deltagare på våren: 7 st

Yoga

Tisdagar har vi haft Mjuk Yoga i Paraplyets lokaler under våren. Hösten fick tyvärr ställas in pga. för få deltagare.

Antal deltagare på våren: 7 st

Sittgympa

Måndagar har vi haft Sittgympa i Paraplyets lokaler.

Antal deltagare på våren: 9

Antal deltagare på hösten: 11

Hantverk/broderi

En cirkel där det är fingerfärdighet som gäller. Pärlbroderi, vanligt broderi och annat handarbete. Kreativiteten flödar och skratten är många.

Måndag förmiddag träffas vi i vår cirkel och det finns platser kvar om någon skulle vilja prova på.

Antal deltagare på våren: 7

Antal deltagare på hösten: 6

Café Rim

Vi har provat nya stick- och virktekniker, där vi hjälps åt alla.

Antal deltagare på våren: 9

Antal deltagare på hösten: 7

Tyg och lappar

Varje måndagseftermiddag så körs det med symaskinerna och det växer fram diverse alster i olika tyger. Så har vi bland annat tillverkat lapptäcken, stövelkatter, julgrisar m.m.

Antal deltagare på våren: 6

Antal deltagare på hösten: 6

Bassängträningen

Vi har fortsatt med avtalet på bassängen på Barnhabiliteringen.

Antal deltagare på våren: måndagar 27, torsdagar 23

Antal deltagare på hösten: måndagar 29, torsdagar 22

Paraffinbad för händerna

Värme och mjukhet för stela leder och torrt skinn. Dopp i paraffin, en stunds avkoppling och goda samtal över en kopp kaffe.

Antal deltagare på våren: 11

Antal deltagare på hösten: 20

Massage

Under 2025 har vi haft en massör med avtal för subventionerad behandling av våra medlemmar.

Fotvård

Från den 1 september 2007 har föreningens medlemmar tillgång till fotvård till ett reducerat pris. Det finns två medicinska fotterapeuter.

Verksamheten finns i Lomma hos Anett med anpassad lokal för funktionsnedsatta.

**Årsredovisning för
Reumatikerförening i Malmö
Org.nr. 846001-6036**

Styrelsen för Reumatikerföreningen i Malmö får härmed avge årsredovisning för verksamhetsåret 2025 01 01 – 2025 12 31.

Resultaträkning per 2025-12-31

Intäkter

Rörelseintäkter	2025	2024
Lotterier	4 112	3 772
Deltagaravgifter endagsresor	29 025	31 175
Deltagaravgifter flerdagars resa/Dalsland	104 250	0
Deltagaravgifter korta dagsutfärder	6 499	8 550
Deltagaravgifter Kulturevenemang	6 320	0
Deltagaravgifter grill-, sommar-, gåsfest	6 950	7 250
Deltagaravgifter paraffinbad	6 080	3 900
Deltagaravgifter övriga	8 500	7 850
Deltagaravgifter Bassängträning	76 735	65 700
Deltagaravgifter ABF studier	7 700	21 828

Summa rörelseintäkter: **256 171** **150 025**

Bidrag och gåvor

Malmö Fritidsnämnd, grundbidrag	10 716	13 452
Malmö Fritidsnämnd, lokalkostnadsbidrag	24 100	27 700
Malmö Fritidsnämnd, aktivitetsstöd	6 894	5 292
Malmö Stad, Funktionsstödsnämnden, organisationsbidrag	198 000	180 000
Lönebidrag	155 724	154 752
Övriga bidrag:		
Albert Pålssons stiftelse	47 240	50 000
Carl Jönssons Understödsstiftelse II	50 000	40 000
Ernst Kruses fond	0	10 000
Stiftelsen för bistånd åt rörelsehindrade i Skåne	50 000	40 000
Reumatikerdistriktet, Bassängbidrag	23 254	35 326
Övriga intäkter	3 408	417
Medlemsavgifter	10 250	12 250
Medlemsbidrag Reumatikerförbundet	70 254	71 466

Summa bidrag och gåvor: **649 840** **640 655**

Finansiella intäkter

Ränteintäkter	19 944	56 703
Aktieutdelning	60 721	58 632

Summa finansiella intäkter: **80 665** **115 335**

Totala intäkter: **986 676** **906 015**

Resultaträkning per 2025-12-31

Kostnader

Personalkostnader

	2025	2024
Löner personal	171 284	166 030
Anslag styrelse/revisorer	57 300	52 500
Lön övriga, t.ex. ledare, föreläsare m.fl.	59 610	52 500
Bil- och reskostnadsersättning	4 347	24 035
Arbetsgivaravgifter	82 723	79 378
Särskild löneskatt på pensionskostnader 24,26 %	2 865	3 694
Pensionskostnader	14 029	18 081
Personalkostnader	3 400	2 699

Summa personalkostnader:

395 558

398 917

Övriga rörelsekostnader

Lokalhyra inkl. el	97 260	88 416
Telefonkostnader	4 108	4 184
Föreningens omkostnader	434	551
Hjälpmedel 1)	118 122	138 076
Kontorsmaterial och bokföringsprogram	7 866	8 697
Reklam- och RFB materialkostnader	0	7 381
Reparation och underhåll, kopiator, hjärtstartare	26 852	28 572
Medlemsavgifter HSO, HISO m.fl.	2 095	1 776
Diagnosgruppskostnader	277	456
Styrelse- och kommittékostnader	22 062	21 513
Uppvaktningar och representation	3 642	1 628
Utåtriktade aktiviteter	4 579	1 671
Medlemsmöten	26 017	24 324
Endagsresor	22 399	26 582
Flerdagarsresor/Dalsland	151 476	11 580
Korta dagsutfärder	9 788	13 091
Kulturevenemang	7 900	0
Grill-, sommar-, gåsfest	11 050	11 730
Adventsfika	0	1 156
Motionsaktiviteter, subvention 2)	0	0
Paraffinbad, kostnader	6 195	7 638
Övriga aktivitetskostnader	1 299	5 358
Bad barnhabiliteringen	91 550	78 354
Friskvård subvention 2)	0	5 374
Studieverksamheten	0	26 878
Porto	10 978	6 330
Bank- och Depåavgifter	6 395	4 104

Summa övriga rörelsekostnader

632 344

525 420

Finansiella kostnader:	2025	2024
Räntekostnader	194	40
Summa finansiella kostnader:	194	40
Totala kostnader:	1 028 096	924 377
Årets resultat:	-41 420	-18 362

KOMMENTARER

- 1) Hjälpmedel på 118 122 kronor har tagits från Mimmi Kesselmanns arv för hjälpmedel till medlemmar (17 072 kr) samt till kostnader för buss på utflykterna (101 050 kr).
- 2) Bidrag till behandlingskostnader för fotvård och massage uppgår enligt resultaträkningen till 0 kronor.
Medel för dessa kostnader tas, enligt styrelsebeslut, ur S&G Sjöstrands medel. Bidrag har lämnats med totalt 43 600 kronor under året för fotvård och massage och 200 kr för motionsaktiviteter.

Balansräkning per 2025-12-31

Tillgångar		2025	2024
Kassa		628	1 816
Skattekonto		20 908	0
SEB, konto 5502 10 217 45 (checkkonto)	3)	902 029	394 956
SEB, Ove Anderssons medel		242 856	246 456
SEB, S&G Sjöstrands medel		331 314	380 550
SEB, Mimmi Kesselmanns arv för hjälpmedel	3)	533 835	53 271
SEB, Emil Larssons medel		0	605
SEB, Hulda Larssons donation (ej disponibel)		50 116	50 841
SEB, Eva Hanssons minnesfond (ej disponibel)		176 670	179 223
SEB, Christina Lindells forskningsfond		108 913	110 488
SEB, medel för forskning		206 535	209 520
3 mån placeringskonto	3)	0	1 000 000
Förskottsbetalade kostnader	4)	1 366	3 125
Upplupna intäkter	5)	19 633	35 066
Aktier (S&G Sjöstrand och Ove Andersson)	6)	292 420	292 420
Aktier, utdelade	6)	41 198	41 198
Summa tillgångar:		2 928 421	2 999 535
Skulder och eget kapital:			
Kortfristiga skulder			
Personalens källskatt		8 670	8 100
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7)	193 059	180 273
Förskottsbetalade medlemsavgifter		2 650	1 900
Summa kortfristiga skulder:		204 379	190 273
Fonder, donationer, medel			
S&G Sjöstrands medel		330 458	374 258
Emil Larssons medel		0	0
Hulda Larssons donation (ej disponibel)		50 000	50 000
Eva Hanssons Minnesfond (ej disponibel)		176 260	176 260
Aktier (S&G Sjöstrand och Ove Andersson)		292 420	292 420
SEB, medel för forskning	8)	206 056	206 056
Summa fonder, donationer, medel		1 055 194	1 098 994
Eget kapital			
Balanserat resultat		1 710 268	1 728 630
Årets resultat		-41 420	- 18 362
Summa eget kapital:		1 668 848	1 710 268
Summa skulder och eget kapital:		2 928 421	2 999 535

Årets resultat – 41 420 kr balanseras i ny räkning.

Totalt balanserat resultat: 1 668 848 kr

KOMMENTARER

3) Överföring 2024-01-22 :1 000 000 kr till placeringskonto, 450 000 kr från 5502 10 217 45 (checkkonto) och 550 000 kr från Mimmi Kesselmanns arv för hjälpmedel. Placeringskontot har avslutats under 2025.

4) Förskottsbetalade kostnader under rubriken Tillgångar avser:

Serviceavtal Via Medici januari månad 2026	125
Bokföringsprogram Fortnox jan-mars 2026	1 241
	1 366

5) Upplupna intäkter under rubriken Tillgångar avser:

Lönebidrag Arbetsförmedlingen, dec 2025	9 649
Lönebidrag Malmö stad, kvartal 4 2025	9 984
	19 633

6) Aktiernas ingående värde	333 618
Justering av värde 2025:	0
Bokfört värde 2025-12-31:	333 618

Aktieinnehav, se nästa sida

7) Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter utgörs av:

Bidrag från Stiftelsen för bistånd till rörelsehindrade	102 000
Förskottsbetalad avgift för aktivitet 2026	5 179
Upplupna arbetsgivaravgifter december 2025	10 016
Särskild löneskatt på pensionskostnader 2024	3 694
Särskild löneskatt på pensionskostnader 2025	2 865
Upplupen semester samt arbetsgivaravgifter	20 360
Julkalender, Bingolotto, återbetalas 2026	3 000
Canon förbrukning okt-dec 2025	1 145
Bassänghyra ht 2025	44 800
	193 059

8) Ur forskningsfonden har inget utbetalats.

Aktieinnehavet 2025-12-31

Namn	Antal	Anskaffningsvärde	(Marknadsvärde)
Öresund Ak	1 600	76 494	188 800
Alfalaval Ak	80	10 760	37 256
Bilia Ak A	160	11 480	21 504
Billerud Ak	37	4 862	3 474
Ericsson Ak B	8	553	725
Essity Ak B	1 230	71 012	326 196
Fabege Ak	736	17 698	60 757
Hufvudstaden Ak A	813	16 780	100 812
Nordeababp Ak	116	9 582	20 178
Sca Ak B	1 230	17 753	150 798
SEB Ak A	2 061	67 238	402 101
SEB Ak C	199	5 927	39 482
Swedbank Ak A	133	18 405	42 706
Telia Ak	123	5 074	4 844
		333 618	1 399 633

Slutord

Reumatikerföreningen vill tacka alla som ställt upp under det gångna året och gjort arbetet intressant och stimulerande.

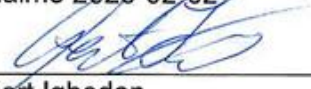
Ett särskilt tack riktas till:

Albert Pålissons stiftelse
Malmö Stad, Funktionsstödsnämnden och Fritidsförvaltningen
Carl Jönssons understödsstiftelse II
Stiftelsen för bistånd till rörelsehindrade i Skåne.

samt till alla som gjort det möjligt för vår förening att fortsätta det viktiga arbetet för reumatiker i vår stad.

Tack även till den anställda samt till alla medlemmar som hjälpt till med arbetet på kansliet.

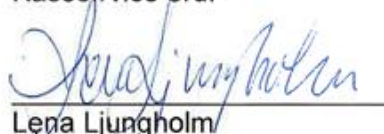
Malmö 2026-02-02


Gert Igheden
Ordförande


Ingegerd Persson
Ledamot


Ann-Charlotte Nyblom
Ledamot


Ulrika Ljungquist
Kassör/vice ordf


Lena Ljungholm
Ledamot


Kristina Aldin
Ledamot

Rapport från lekmannarevisor

Till föreningsstämman i Reumatikerföreningen i Malmö, 846001-6036.

Vi har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för år 2025 för Reumatikerföreningen i Malmö, 846001-6036. Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta årsredovisningen i enlighet med god redovisningssed och för att sköta förvaltningen i enlighet med föreningens stadgar.

Vi har granskat att årsredovisningen är baserad på en ordnad bokföring och är upprättad i enlighet med god redovisningssed. Vi har dessutom granskat att föreningens verksamhet sköts på ett ändamålsenligt och från ekonomisk synpunkt tillfredsställande sätt och att föreningens interna kontroll är tillräcklig.

Baserat på vår granskning anser vi att:

- Årsredovisningen är i allt väsentligt upprättad enligt god redovisningssed och baseras på en ordnad bokföring.
- Styrelsens ledamöter har utfört sitt uppdrag med omsorg och i enlighet med föreningens stadgar.

Vi anser således att:

- Föreningsstämman kan fastställa årsredovisningen, och
- Bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet.

Malmö den 2/2 2026



Ingrid Andersson

Lekmannarevisor



Marie Hansson

Lekmannarevisor

Verksamhetsinriktning för Reumatikerföreningen i Malmö 2026

Reumatikerföreningens viktigaste uppgift är att sprida kunskap och information bland våra beslutsfattare, bevaka sjukvårdsfrågorna och verka för att förbättra villkoren för reumatiker inom olika samhällsområden.

Reumatikerföreningen skall också bedriva en bred kursverksamhet, ordna aktiviteter, som får medlemmarna att känna sig delaktiga i föreningens verksamhet, och känna en social gemenskap. Tillika skall Reumatikerföreningen samarbeta med andra handikapporganisationer.

Förbundsstyrelsen har föreslagit att temaår skall genomföras vart fjärde år och då med större kraft.

Är man ung, 0-30 år, kan man samtidigt vara med i Unga Reumatiker.

Prioriterade områden

1. Intressepolitik
2. Informationsverksamhet
3. Medlemsvård
4. Diagnosgruppsverksamhet
5. Kursverksamhet
6. Administration

Intressepolitik, sjukvård och rehabilitering

Föreningens vision och mål framöver är att

- Reumatologisk specialistkompetens samt vårdteam ska finnas vid Skånes Universitetssjukhus Malmö.
- Antalet vårdplatser får inte bli färre och eftervårdsavdelning för reumatiker bör inrättas.
- Dagsjukvården för reumatiker ska ges tillräckliga resurser för att tillgodose reumatikernas rehabiliteringsbehov.
- En väl fungerande reumaskola, patient- och anhöriginformation avseende aktuell sjukdom ska finnas och vara anpassad till en helhetssyn, som ställer patienten i centrum.
- Möjlighet till grupp gymnastik och bassängträning i handikappanpassade bassänger med + 34 grader i vattnet ska finnas och kunna utnyttjas både dag- och kvällstid samt under helger.
- Reumatikerna skall vid behov, och utan onödigt dröjsmål, erhålla ortopediska skor, inlägg eller andra hjälpmedel.
- Att medlemmar med diagnosen Fibromyalgi skall få samma möjlighet till behandling och rehabilitering som andra med reumatisk sjukdom.
- Att vårdprogram för fibromyalgi, artros, Sjögrens syndrom och SLE finns i samtliga landsting och efterlevs.
- Att sjukvårdshuvudmännen tar ansvar för fortbildning i de reumatiska sjukdomarna till samtlig vårdpersonal.
- Att, om så behövs, aktivt fortsätta arbetet för att bibehålla reumatologin som medicinsk basspecialitet.

- Att i det intressepolitiska arbetet påvisa de merkostnader som reumatiker har på grund av sin sjukdom.
- Att bevaka och aktualisera riksdagens prioriteringsbeslut.

Informationsverksamhet - strategi

- Målgruppsanalys - information till rätt målgrupper
- Hemsida
- Medlemsinformation genom Bulletinen
- Informationsbroschyr - Reumatikerföreningen i Malmö
- Medlemsvärvning

Medlemsvård

- Att vårda föreningens medlemmar och arbeta för att värva nya medlemmar skall vara en pågående verksamhet.
- Föreningen skall vara öppen för ett mer flexibelt arbetssätt och tänka på att förnya och förbättra mötesformerna så att fler vill engagera sig.
- Utveckla och anpassa föreningsverksamheten efter önskemål och behov.

Diagnosgruppsverksamhet

- Diagnosgruppsverksamheten fortsätter med att sprida kunskap om de vanligaste reumatiska sjukdomarna till patienter, sjukvården och kommunen.

Kursverksamhet

- Varierat utbud av bra och intressanta aktiviteter
- Social gemenskap
- Bredda utbudet av motion och träning inom föreningen
- Etablera nya rörelseaktiviteter i föreningsverksamheten

Administration

- Arbetet med att effektivisera arbetet på expeditionen och i styrelsen ska fortsätta

Allt arbete, som sker inom föreningen, skall kunna härledas till fem värdeord:

KUNSKAP
TROVÄRDIGHET
ENGAGEMANG
GEMENSKAP
ÖPPENHET

Vård och rehabilitering

- Tidig diagnos och snabb behandling för att förbättra prognosen och undvika framtida allvarliga funktionshinder.
- Alla reumatiker skall få en personlig vård- och rehabiliteringsplan, där det framgår vilken behandling som individen skall få för att upprätthålla och förbättra funktionsförmågan.
- Landsting, Försäkringskassa och Arbetsförmedling bör ta tillvara möjligheten till fördjupat samarbete genom gemensamma ekonomiska ramar för rehabilitering.

- Ökad dialog med kommun- och regionpolitiker.

Utbildning och arbete

- Utbildning ska vara tillgänglig för reumatiker.
- Alla reumatiker som önskar ska kunna finna, få och behålla ett arbete.

Socialpolitik

- Garanterad ekonomisk trygghet vid sjukdom och funktionsnedsättning.
- Alla reumatiker ska bemötas värdigt och kompetent av Försäkringskassan och övriga sociala myndigheter.

Forskning

- Ökade forskningsinsatser på alla områden som rör reumatiker.
- Nya rön skall komma reumatikerna till del i vården.
- Mer information om forskning till intresserade reumatiker, vårdpersonal, företag och allmänhet.
- Professur i reumatologi vid varje universitetssjukhus.

Information

- Ökad kunskap om och förändrade attityder till reumatiska sjukdomar hos allmänheten.
- Ökad kunskap om reumatism och reumatiska sjukdomar hos den personal som möter reumatikern.
- Ökad kunskap om reumatikers viktigaste frågor hos beslutsfattare.

Lönebidrag

- Följa utvecklingen kring lönebidragsutredningen och agera för att taket för lönebidrag löpande justeras.

Budgetplan för 2026

KOSTNADER	2026
Löner personal	178 000
Anslag styrelse/revisor	59 000
Lön övriga t.ex. badledare, föreläsare	56 000
Bilersättning, reskostnadsersättning	2 000
Arbetsgivaravgifter	90 000
Pensionskostnader	16 000
Särskild löneskatt på pensionskostnader	4 000
Personalkostnader	3 000
Lokalhyra inkl. el	97 000
Telefon	4 000
Lokallutrustning, inventarier, datorer mm	2 000
Föreningens omkostnader	1 000
Hjälpmedel	121 000
Bokföringsprogram	4 000
Kontorsmaterial	5 000
Reklammaterial	1 000
Reparationer och underhåll kopiator, datorer	28 000
Medlemsavgifter	2 000
Diagnosgruppskostnader	1 000
Styrelse- och kommittékostnader	30 000
Representation, uppvaktning	2 000
Utåtriktade aktiviteter	5 000
Medlemsmöte	48 000
Endagsresor	23 000
Flerdagarsresor	190 000
Korta dagsutfärder	10 000
Kultutevenemang	10 000
Gåsamiddag	13 000
Övriga aktivitetskostnader	7 000
Bad Handkirurgen	92 000
Studieverksamheten	10 000
Porto	13 000
Bank- och Depåavgifter	5 000
Totala kostnader	1 132 000

INTÄKTER	2026
Lotterier	4 000
Deltagaravgifter endagsresor	31 000
Deltagaravgifter flerdagsresor	112 000
Deltagaravgifter korta dagsutfärder	6 000
Deltagaravgifter kulturevenemang	8 000
Deltagaravgifter gåsamiddag	10 000
Deltagaravgifter paraffinbad	7 000
Deltagaravgifter övrig och friskvård	8 000
Deltagaravgifter bad barnhabilitering	77 000
Deltagaravgifter ABF	9 000
Malmö Fritidsnämnd, grundbidrag	10 000
Malmö Fritidsnämnd, lokalkostnadsbidrag	24 000
Malmö Fritid, aktivitetsstöd	6 000
Malmö Stad, organisationsbidrag	198 000
Lönebidrag	155 000
Övriga bidrag	235 000
Medlemsavgifter	80 000
Övriga intäkter	5 000
<i>Intäkter</i>	985 000
Räntor	15 000
Aktieutdelning	60 000
Totala intäkter	1 060 000
Beräknat resultat	-72 000

Styrelsens förslag

- A.** Att medlemsavgiften till Reumatikerföreningen i Malmö skall vara oförändrat 50 kronor.
- B.** Att anslaget till styrelse och revisorer skall följa prisbasbelopp som fastställs varje år.
- C.** Att ersättning för förlorad arbetsförtjänst utgår enligt Reumatikerförbundets bestämmelser.
- D.** Att årsmötet delegerar till styrelsen att utse Reumatikerföreningens representanter i sammanslutningar, styrelser, institutioner och andra inrättningar samt kommittéer.

**Var rädda om er och
varandra!**



Reumatiker förbundet

Reumatikerföreningen Malmö

Industrigatan 33

212 28 MALMÖ

Telefon 040-29 27 00

E-post: malmö@reumatiker.se

Hemsida: malmo.reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Malmö